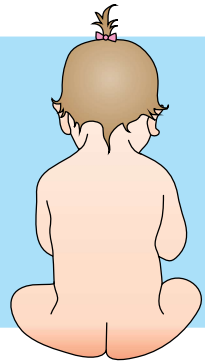


Comment prévenir l'érythème fessier

Cette publication vous apprendra ce qu'il faut faire pour prévenir l'érythème fessier (ou irritation de la peau sous une couche).

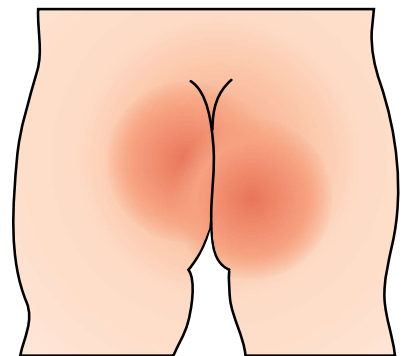


Votre enfant reçoit des médicaments (antibiotiques, diurétiques, chimiothérapie) qui peuvent le faire uriner davantage et avoir des selles molles (diarrhée). Cela augmente le risque que votre enfant souffre d'érythème fessier. De plus, certains médicaments (comme la chimiothérapie) se distribuent partout dans le corps, même dans l'urine et les selles ce qui augmentent aussi le risque d'érythème fessier chez votre enfant. **Vous pouvez prévenir l'érythème fessier en changeant la couche de votre enfant environ toutes les 2 heures et en utilisant une crème protectrice.** La crème couvre la peau et la protège de l'humidité, de tout contact avec les selles et autres irritants comme les médicaments que contiennent les fluides corporels de votre bébé.

Il existe plusieurs crèmes protectrices différentes qui peuvent aider à prévenir l'érythème fessier. Nous vous conseillons d'en utiliser une qui ne contient ni médication ni parfum (senteur). Vous devez pouvoir étendre facilement la crème que vous choisirez et pouvoir l'enlever sans avoir à frotter la peau. Les pommades et onguents qui contiennent du pétrole (comme la vaseline) ou de l'oxyde de zinc protègent mieux que des crèmes et des lotions.

Qu'est-ce que l'érythème fessier?

L'érythème fessier (ou dermatite) est un des problèmes de peau les plus fréquents chez les enfants. Il est causé par un contact avec quelque chose qui irrite la peau. Ce peut être de l'urine, des selles, un excès d'humidité (sueur), une grande friction (frottement de la peau), du savon (détergent à lessive) dans des couches en tissu mal rincées ou des produits chimiques (alcool) dans des lingettes jetables. L'érythème fessier peut s'infecter.



Pourquoi votre enfant risque-t-il davantage d'avoir de l'érythème fessier?

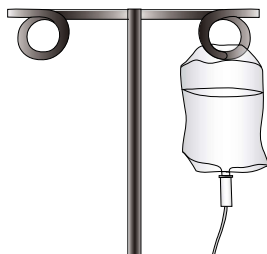
Son urine et ses selles renferment la médication qu'il prend (par exemple en chimiothérapie) et qui irrite sa peau.



Il peut avoir des selles molles (diarrhée) à cause de la médication qu'il prend.



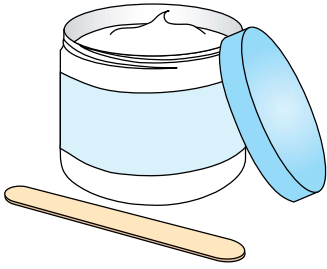
Il absorbe plus de liquides (comme des solutions intraveineuses) à cause de la médication qu'on lui administre.



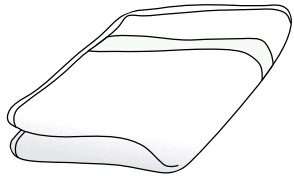
Il dort davantage et se déplace moins à cause de sa fatigue. Il s'agit parfois d'un effet secondaire de la médication qu'il prend.



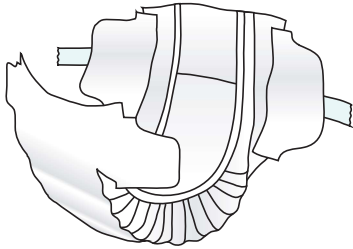
Équipement nécessaire pour changer une couche et donner le bain à votre enfant:



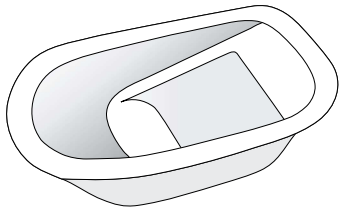
Crème protectrice. Il existe plusieurs crèmes protectrices différentes qui peuvent aider à prévenir l'érythème fessier. Nous vous conseillons d'en utiliser une qui ne contient aucun médicament ou parfum (senteur). La crème que vous choisirez doit pouvoir être appliquée facilement et s'enlever sans avoir à frotter la peau. Les pommades et onguents qui contiennent du pétrole (comme la vaseline) ou de l'oxyde de zinc protègent mieux que des crèmes et des lotions.



Une débarbouillette douce et propre pour chaque changement de couche. Nous vous déconseillons d'utiliser des lingettes jetables. Elles contiennent des produits chimiques (alcool) qui peuvent irriter la peau de votre enfant. Utilisez seulement des lingettes sans alcool/sans parfum sur une peau qui n'est pas irritée lorsque vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau.

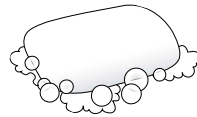


Couches jetables non parfumées. Les couches en tissu avec revêtement extérieur imperméable sont en général moins absorbantes.

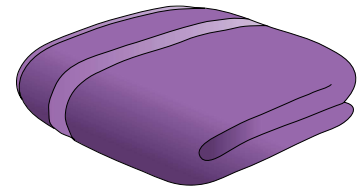


Pour baigner votre enfant :
Une bassine ou un bain pour bébé

Un savon doux



Une serviette



Lorsque c'est possible, retirez la couche et laissez la peau de votre enfant exposée à l'air.

Donnez un bain trop souvent n'est pas conseillé car cela peut assécher la peau de l'enfant.

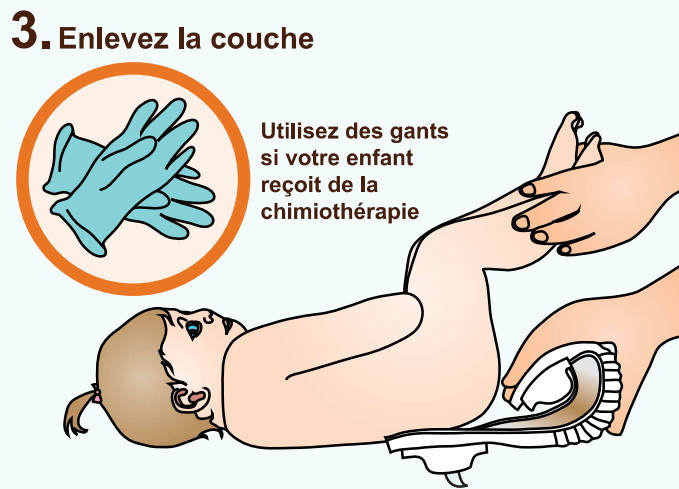
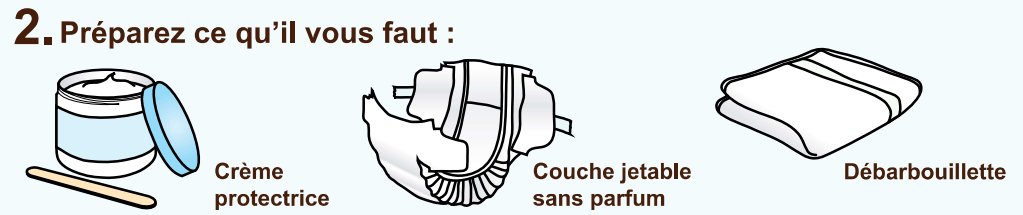
Appelez votre infirmière attitrée au _____ si vous remarquez :

- un érythème fessier sur une grande surface de peau
- vous constatez une ou plusieurs ampoules qui suintent
- tout autre type d'irritation :
 - une irritation rouge avec des boutons qui peuvent contenir du pus
 - la peau pèle
 - l'apparence de la peau s'est détériorée



Comment changer la couche de votre enfant

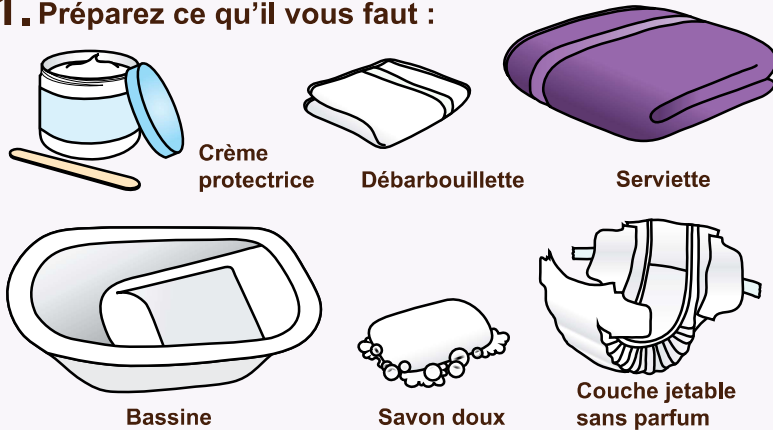
Vous devriez changer la couche de votre enfant au moins toutes les deux (2) heures ou plus souvent s'il le faut.



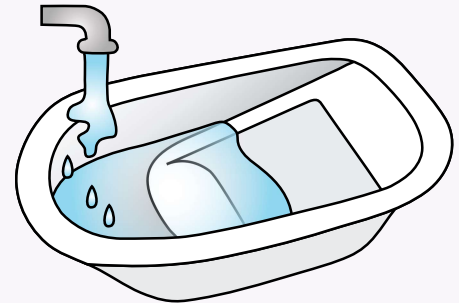
Comment donner le bain à votre enfant

Une fois ou deux fois par jour, nettoyez toute la crème protectrice qui se trouve sur les fesses et entre les cuisses de votre enfant et examinez comme il faut la peau.

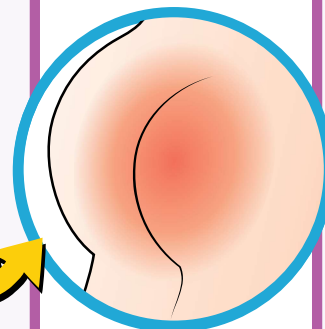
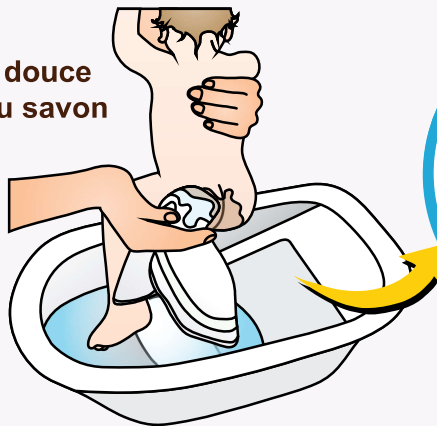
1. Préparez ce qu'il vous faut :



2. Mettez de l'eau tiède (évitiez l'eau chaude) dans une bassine ou un bain pour bébé



3. Utilisez une débarbouillette douce au toucher et du savon doux; nettoyez délicatement les selles et la crème protectrice

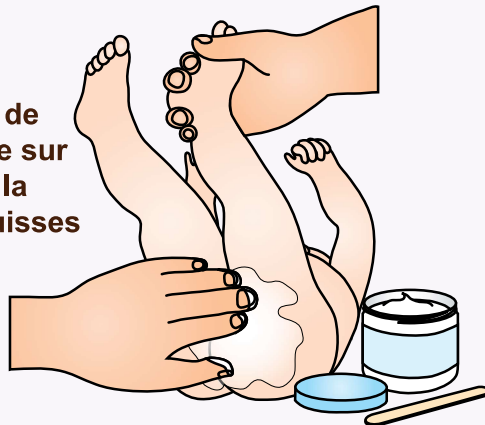


Évitez de frotter la peau pour faire partir la crème, afin de ne pas abîmer la peau

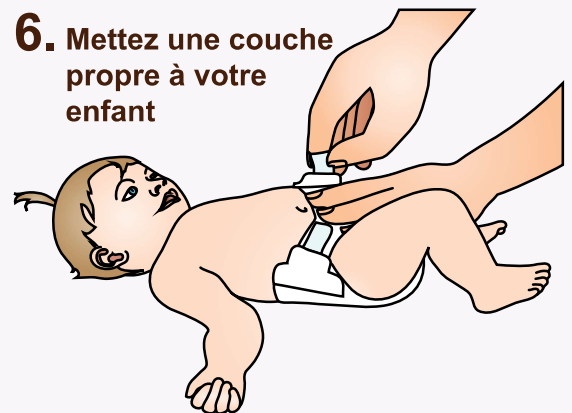
4. Asséchez délicatement la peau à l'aide d'une serviette. Ne frottez pas ou n'irritez pas la peau



5. Avec les doigts, appliquez une quantité épaisse de crème protectrice sur les fesses et sur la peau entre les cuisses



6. Mettez une couche propre à votre enfant



Conçu par les cliniciens à l'Hôpital de Montréal pour enfants incluant:
Anne Choquette, Conseillère cadre en soins infirmiers spécialisés du service
d'hématologie/oncologie
Anelise Espirito Santo, Administratrice des études cliniques du service
d'hématologie/oncologie
Comité de perfectionnement de la pratique infirmière et gestion de la qualité

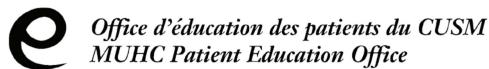
Nous remercions l'équipe de l'Office d'éducation des patients CUSM et de
l'Informatique Médicale Molson de McGill de nous avoir épaulé tout au long
de la conception de ce document, d'avoir dessiné les pictogrammes ainsi
que les images.

© droit d'auteur le 21 janvier 2014, Centre universitaire de santé McGill.
Toute reproduction intégrale ou partielle faite sans autorisation écrite expresse par
patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.



IMPORTANT : à lire

L'information contenue dans ce document est fournie à titre éducatif. Elle ne vise pas à remplacer les conseils ou les directives d'un professionnel de la santé ni les soins médicaux. Si vous avez des questions à propos de vos soins, communiquez avec un professionnel de la santé.



Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Ce document est également disponible sur:
La collection éducation pour la santé du CUSM (<http://infotheque.cusm.ca/>)
L'Office d'éducation des patients du CUSM
(<http://www.educationdespatientscusm.ca/>)

