



## Indications

- La zone de confort est un ensemble de quatre stratégies qui réduisent la douleur et la détresse associées aux procédures d'aiguille lorsqu'elles sont utilisées ensemble:
  - Positionnement confortable** (soins kangourou, emmailloté pour les enfants jusqu'à 6 mois, ou des bordures facilitées de couverture pour les prématurés qui ne peuvent pas être emmailloté.)
  - L'allaitement maternel direct ou l'administration de sucrose** (\*\*Remarque : le lait maternel seul, sans contact peau à peau, n'agit PAS comme un substitut du sucrose)
  - Distraction** (p. ex. tétine, musique, parler doucement à bébé, tapoter ou caresser bébé)
  - Anesthésique topique (crème à 4 % de lidocaïne)**

## Points clés

- Toutes les procédures d'aiguille sont incluses, mais les indications pour chaque stratégie peuvent différer selon la procédure (voir le tableau ci-dessous).
- Les contre-indications pour la lidocaïne 4% comprennent l'allergie à la lidocaïne et la procédure urgente (par exemple. Stat IV)

Procédure	Gestion de la douleur recommandée
Piqûre au talon	<ul style="list-style-type: none"> <li>Allaitement OU sucette + sucrose 24%</li> <li>Positionnement de confort</li> <li>Distraction</li> </ul>
Injection (SC ou GI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anesthésie topique (lidocaïne 4 %), recouvert de Tegaderm, 20 à 30 minutes avant le début de la procédure (voir le protocole Lexicomp ou Lidocaïne pour la posologie)</li> <li>Allaitement OU sucette + sucrose 24%</li> <li>Positionnement de confort</li> <li>Distraction</li> </ul>
Ponction lombaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anesthésie topique (lidocaïne 4 %), recouvert de Tegaderm, 20 à 30 minutes avant le début de la procédure (voir le protocole Lexicomp ou Lidocaïne pour la posologie)</li> <li>Allaitement OU sucette + sucrose 24%</li> <li>Distraction</li> </ul>
Ponction veineuse/inserti on intraveineuse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anesthésique topique (lidocaïne 4 %), recouvert de Tegaderm, 20 à 30 minutes avant le début de la procédure (voir le protocole Lexicomp ou Lidocaïne pour la posologie)</li> <li>Allaitement OU sucette + sucrose 24%</li> <li>Positionnement de confort (emmaillotage)</li> <li>Distraction</li> </ul>