



¿En qué consiste la retinopatía del prematuro?

A la parte posterior del ojo se la denomina **retina**. Recibe la luz y envía señales visuales al cerebro. Los vasos sanguíneos de la retina ayudan a llevar oxígeno al ojo.

Los ojos se desarrollan rápidamente durante las últimas 12 semanas de embarazo. Como resultado, los bebés prematuros tienen ojos que no están completamente desarrollados. Esto puede causar la **retinopatía** del prematuro (retinopathy of prematurity, ROP). La retinopatía es el desarrollo anormal de los vasos sanguíneos en la parte posterior del ojo (retina).

Aproximadamente la mitad de los bebés prematuros que pesan 2 libras y 12 onzas o menos al momento de nacer pueden tener ROP.

¿La ROP daña los ojos de manera permanente?

La mayoría de casos de ROP leve no causa la pérdida de la visión. En algunos casos se genera tejido anormal y esto puede causar la formación de cicatrices. Las cicatrices pueden hacer que la retina se desplace (**desprendimiento de retina**). Esto puede ocasionar pérdida de la visión.

¿Cómo se diagnostica la ROP?

Como parte de la rutina, se examina a los bebés prematuros y de bajo peso para detectar si tienen ROP. El primer examen se realiza generalmente 4 a 6 semanas después del nacimiento.

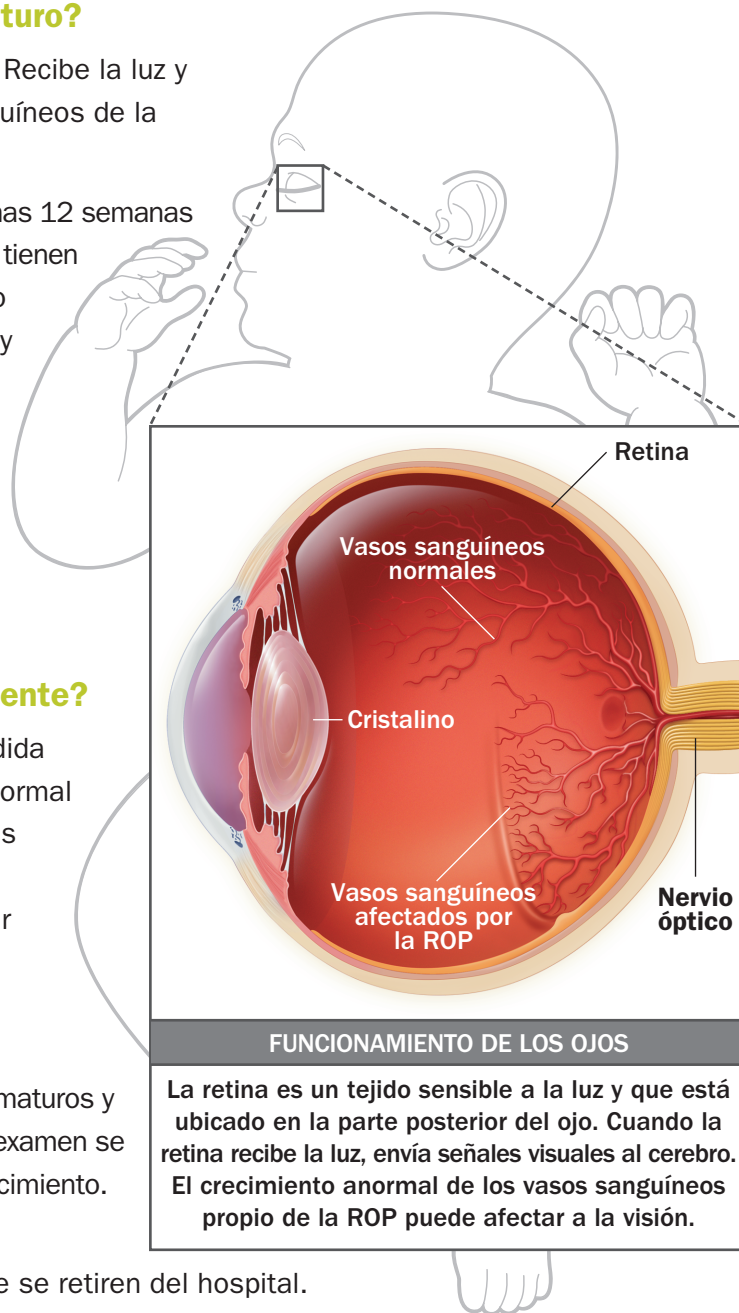
- A los bebés prematuros se les debe realizar el examen para detectar la ROP antes de que se retiren del hospital.
- Algunos bebés prematuros se van a su casa antes de que la retina se haya desarrollado por completo. Será necesario seguir realizándoles exámenes para detectar la ROP a estos bebés hasta que sus ojos se hayan desarrollado completamente.

Es fundamental que se realicen exámenes de seguimiento.

¿Qué sucede durante un examen ocular?

Antes del examen, una enfermera usará gotas para los ojos a fin de dilatar los ojos del bebé. Luego, el médico de los ojos (**oftalmólogo**) utilizará una lámpara frontal especial para observar los ojos del bebé. Aunque puede causar molestias, el examen es necesario.

Es muy importante cumplir las citas del bebé con el médico de los ojos. Esto puede prevenir la ceguera.



Tratamiento de la retinopatía del prematuro

¿Qué tan grave es la ROP que tiene mi bebé?

Los médicos dividen la ROP en cinco etapas. La ROP puede variar de leve (etapa 1) a grave (etapa 5). La mayoría de los bebés tienen ROP en etapa 1 o en etapa 2.

ETAPA 1 – crecimiento ligeramente anormal de los vasos sanguíneos

ETAPA 2 – crecimiento moderadamente anormal de los vasos sanguíneos

ETAPA 3 – crecimiento anormal grave de los vasos sanguíneos

ETAPA 4 – crecimiento anormal grave de los vasos sanguíneos que provocó que parte de la retina se saliera de lugar (desprendimiento de retina)

ETAPA 5 – crecimiento anormal grave de los vasos sanguíneos que provocó que la retina completa se saliera de lugar (desprendimiento de retina)

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

En la etapa 1, la etapa 2 y en algunos casos de la etapa 3 la ROP suele curarse sola. Esto significa que los vasos sanguíneos de la retina vuelven a la normalidad y no se produce pérdida de la visión.

Con la etapa 4, la etapa 5 y algunos casos de la etapa 3 de ROP el tratamiento puede incluir:

- **Terapia láser** – tratamiento de la retina exterior para detener el crecimiento de los vasos sanguíneos anormales. La terapia láser ayuda a evitar que se desprenda la retina. Además, ayuda a conservar la visión tanto como sea posible

Para la ROP en etapa 4 ó 5, se requiere cirugía para reparar el desprendimiento de retina.

¿Qué sucederá luego?

Con frecuencia, los casos leves de ROP desaparecen por sí solos. Cuando se requiere tratamiento, la mayoría de los bebés responden bien. Todos los bebés prematuros tienen un riesgo mayor de tener otros problemas visuales. Necesitan que les realicen exámenes oculares regulares durante el primer año y a medida que crecen.

Recuerde que los exámenes de seguimiento después de que se retire del hospital son importantes. Estos exámenes de seguimiento pueden prevenir la ceguera.

Glosario

Desprendimiento de retina – cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo

Nervio óptico – envía información visual desde la retina al cerebro

Oftalmólogo – médico que se especializa en la atención médica y quirúrgica de los ojos

Retina – es la parte posterior del ojo que recibe la luz y envía señales visuales al cerebro

Retinopatía – crecimiento anormal de los vasos sanguíneos de la parte posterior del ojo (retina)

Terapia láser – tratamiento de la retina exterior para detener el crecimiento de los vasos sanguíneos anormales

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:

Firma: _____ Fecha: _____ Hora: _____