

Trucs pour interagir avec moi...

J'ai moins de 32 semaines

- Mes moments d'éveil sont souvent courts et il m'arrive même de garder les yeux fermés.
- Je suis prêt à interagir si mes mouvements sont doux et fluides. Il se peut même que je tète ma suce ou mon pouce.

J'ai entre 33 et 40 semaines (terme)

- Vous saurez reconnaître les meilleurs moments pour interagir avec moi de la même manière qu'avant. Par contre, mes yeux sont habituellement ouverts et attentifs à ce qui se passe autour de moi (sons et lumières).
- Mes jambes sont habituellement fléchies et mes mains sont près de ma bouche.

J'ai entre 40 semaines à 4 mois

- J'aime surtout interagir lorsque je suis réveillé, calme et que j'observe ce qui se passe autour de moi.

Au fur et à mesure que je me développe

- C'est possible que j'apprécie faire ces activités plus longtemps et plus souvent.
- En tout temps, il est important d'y aller à mon rythme, selon mon âge.

Des questions?

Venez assister à l'un des ateliers offerts aux parents de l'USIN portant sur la stimulation du langage ou regardez notre vidéo éducative.

N'hésitez pas de demander à votre équipe de soins de parler à l'un de nos spécialistes en développement.

À propos de moi

Mon nom :

Mon livre préféré :

Ma chanson préférée :

Je m'amuse quand :

J'ai besoin d'une pause quand :

© Le 3 décembre, 2019, Centre universitaire de santé McGill
Développé par l'équipe interdisciplinaire de la clinique de suivi néonatal.



Mon passeport de langage

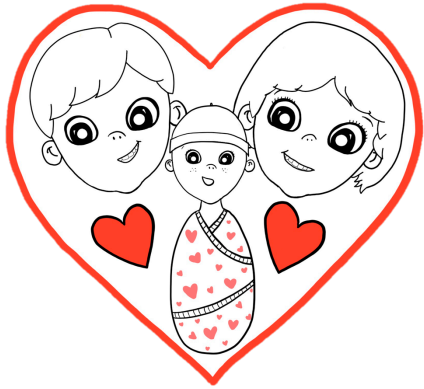
Un guide de développement du langage précoce pour les parents et les prématurés

Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill



Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre

Comment interagir avec moi

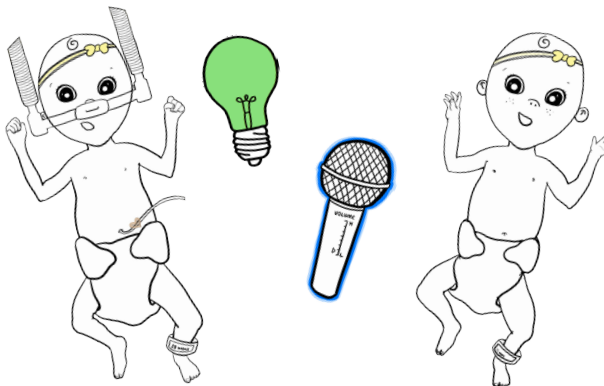


J'ai moins de 32 semaines

- ❑ **Parlez-moi** – Je ne parlerai pas avant longtemps mais je suis à l'écoute!
- ❑ **Chantez-moi** doucement vos berceuses ou chansons préférées. Je découvre ainsi les sons de notre langue.
- ❑ **Lisez-moi une histoire** – Pour le moment, je n'ai pas besoin de voir les images mais j'adore lorsque vous utilisez de drôles de voix.
- ❑ **Contact peau-à-peau** (méthode Kangourou ou modifiée) – Qui aurait pu deviner à quel point ce doux câlin peut aussi aider mon développement!

J'ai entre 33 et 40 semaines

- ❑ **C'est le temps d'un tête-à-tête!**
 - J'aime quand vous me regardez et souriez.
 - Laissez-moi savoir que vous avez vu mes grimaces en les imitant.
- ❑ **Peut-on se regarder dans les yeux?** Ça semble facile, mais ça peut me demander des efforts. Merci d'être patient avec moi.
- ❑ **Chantez et parlez-moi** – Choisissez des chansons pour accompagner chacune de mes activités de tous les jours, comme les changements de couches et les siestes. En les entendant, je serai mieux préparé pour y participer.
- ❑ **Lisons ensemble** – je découvre le plaisir de la lecture.
- ❑ **Contact peau-à-peau** (méthode Kangourou modifiée) – C'est encore très important! Il est même possible que je sois prêt à vous entendre chanter ou me raconter une histoire pendant ce doux moment.



J'ai entre 40 semaines à 4 mois

- ❑ **Encore plus de tête-à-tête.** Encouragez-moi par vos sourires et expressions faciales lorsque j'expérimente le regard, le sourire et la voix.
- ❑ **Souriez et parlez-moi** – Dites-moi tout ce qu'on fait ensemble – par exemple « Le bras passe dans la manche ».
- ❑ **Observez et nommez mes émotions** – par exemple « Tu es tout content maintenant! » ou « Tu as l'air fâché, qu'est-ce qui se passe? On va trouver une solution ». » Ça m'aidera à me sentir écouté et compris.
- ❑ **Soyez expressifs** en me parlant pour attirer mon attention.
- ❑ **Imitez les sons et les expressions** que je fais, comme « iiiiii », « aaaaa », mes sourires et mes grimaces.
- ❑ **Chantez mes chansons préférées.** Utilisez mon nom et les sons que je fais dans les chansons. J'essayerai peut-être de chanter avec vous!
- ❑ **Lisons ensemble** – pointez les images dans les livres et encouragez-moi à les toucher.