

# LAIT MATERNEL - Tableau D'Échéance

## Conservation du lait exprimé sur l'unité

- Le lait maternel qui a dépassé les temps de conservation recommandés décrits ci-dessous doit être jeté.

Statut de Produit	Temps Avant Expiration
Lait exprimé frais à température ambiante	4 h
Lait exprimé frais au réfrigérateur	48 h
Lait exprimé décongeler garder au réfrigérateur	24 h
Lait exprimé décongeler et garder à température ambiante	4 h
Lait exprimé frais ou décongeler qui à été réchauffé	1 h
Lait congeler à l'hôpital	Jusqu'à 1 ans, dépendant de l'espace dans le congélateur.

## Indications

- Décrire les pratiques sécuritaires pour la manipulation, la décongélation, l'entreposage, la vérification et l'administration du lait maternel exprimé (LME)

## Points clés

- Le lait maternel est un **liquide corporel** qui peut contenir des agents pathogènes potentiels, par conséquent, les précautions et les pratiques de contrôle des infections de routine doivent être utilisées lors de la manipulation.
- Il faut veiller à ce que **le bon lait maternel soit donné au bon nourrisson**.
- Si un nourrisson reçoit du lait maternel d'une personne autre que sa mère, suivre la procédure décrite dans le protocole de gestion des erreurs de lait maternel.
- **Les mères** qui ont l'intention d'allaiter devraient **recevoir une formation sur les politiques de l'unité** relatives à la manipulation, à la décongélation, à l'entreposage, à la vérification et à l'administration du lait maternel exprimé.

## Étiquetage du LME

- Tout le lait maternel exprimé doit être étiqueté à l'aide **d'étiquettes standardisés**.
- Les mères doivent être enseignées à écrire la **date et l'heure** auxquelles le lait maternel a été exprimé **sur l'étiquette** avant le stockage.
- Les étiquettes sont disponibles dans le classeur des postes de soins infirmiers, ou imprimés par les RNA à la salle de lait.

## Entreposage du LME

- Le lait maternel exprimé doit être **conservé dans des bacs propres et uniques aux patientes dans le réfrigérateur ou le congélateur** (situé dans la salle de lait) identifiés à l'aide des étiquettes standardisées pour l'identification du lait maternel.
- Le lait maternel frais doit être réfrigéré ou congelé **dès que possible après l'expression**.
- **Jeter les restes d'EBM après l'alimentation**. Ne réfrigérer pas à nouveau les restes de l'EBM qui ont été à température ambiante.