

GESTION DU LAIT MATERNEL

Indications

- Décrire les pratiques sécuritaires pour la manipulation, la décongélation, l'entreposage, la vérification et l'administration du lait maternel exprimé (LME)

Points clés

- Le lait maternel est un **liquide corporel** qui peut contenir des agents pathogènes potentiels, par conséquent, les précautions et les pratiques de contrôle des infections de routine doivent être utilisées lors de la manipulation.
- Il faut veiller à ce que **le bon lait maternel soit donné au bon nourrisson**.
- Si un nourrisson reçoit du lait maternel d'une personne autre que sa mère, suivez la procédure décrite dans le protocole de gestion des erreurs de lait maternel.
- **Les mères** qui ont l'intention d'allaiter devraient **recevoir une formation sur les politiques de l'unité** relatives à la manipulation, à la décongélation, à l'entreposage, à la vérification et à l'administration du lait maternel exprimé.

Étiquetage du LME

- Tout le lait maternel exprimé doit être étiqueté à l'aide **d'étiquettes standardisés**.
- Les mères doivent être enseignées à écrire la **date et l'heure** auxquelles le lait maternel a été exprimé **sur l'étiquette** avant le stockage.
- Les étiquettes sont disponibles dans le classeur des postes de soins infirmiers, ou imprimés par les RNA à la salle de lait.

Entreposage du LME

- Le lait maternel exprimé doit être **conservé dans des bacs propres et uniques aux patientes dans le réfrigérateur ou le congélateur** (situé dans la salle de lait) identifiés à l'aide des étiquettes standardisées pour l'identification du lait maternel.
- Le lait maternel frais doit être réfrigéré ou congelé **dès que possible après l'expression**.
- **Jetez les restes d'EBM après l'alimentation**. Ne réfrigérez pas à nouveau les restes de l'EBM qui ont été à température ambiante.

Conservation du lait exprimé sur l'unité

- Le lait maternel qui a dépassé les temps de conservation recommandés décrits ci-dessous doit être jeté

| Statut de Produit | Temps Avant Expiration |
|---|---|
| Lait exprimé frais à température ambiant | 4 h |
| Lait exprimé frais au réfrigérateur | 48 h |
| Lait exprimé décongeler garder au réfrigérateur | 24 h |
| Lait exprimé décongeler et garder à température ambiant | 4 h |
| Lait exprimé frais ou décongeler qui à été réchauffé | 1 h |
| Lait congeler à l'hôpital | Jusqu'à 1 ans, dépendant de l'espace dans le congélateur. |

Vérification du LME

- Un **bracelet d'identification** doit être placé sur le bébé.
- L'utilisation de **deux identificateurs de patient** aide à prévenir les erreurs d'administration.
- La vérification du lait maternel est requise dans les cas suivants :
 - Lorsque le lait maternel nécessite un **enrichissement**. Vérifier l'ordonnance d'enrichissement, la recette, le produit utilisé pour l'enrichissement et l'étiquette sur le contenant de lait maternel
 - Lorsque le lait maternel est **transféré dans une seringue ou un biberon** à partir d'un autre contenant. Vérifiez que la seringue ou le flacon est correctement étiqueté et correspond à l'étiquette du contenant d'origine.
 - **Avant l'administration**. Vérifiez l'étiquette sur le contenant avec le bracelet d'identification du nourrisson en utilisant 2 identificateurs de patient
- Une infirmière, une infirmière auxiliaire ou un parent/tuteur peut effectuer la vérification du lait maternel. La vérification **doit être documentée** sur le formulaire de vérification du lait maternel.

Administration de LME

- **Le lait maternel congelé doit être décongelé au réfrigérateur ou dans un bol d'eau tiède, d'habitude par les RNAs dans la salle de lait.** L'heure et la date du transfert au réfrigérateur doivent être notées sur le récipient. Il est recommandé d'estimer la quantité requise pour une période de 12 à 16 heures afin de répondre aux besoins du nourrisson en fonction des antécédents alimentaires et de commencer le processus de décongélation au début du quart de travail pour assurer un approvisionnement suffisant.
- Les contenants scellés de LME doivent être placés dans un sac en plastique **et le sac en plastique doit ensuite être scellé** lors de la décongélation ou du réchauffement dans un bol d'eau. Ceci évite la contamination du LME si de l'eau s'infiltrait sous le couvercle.
- Les contenants scellés de lait maternel décongelé ou frais peuvent être **réchauffés à l'aide des chauffe-laits sans eau** dans chaque chambre de patient. Consultez la Référence rapide pour obtenir des instructions sur la façon de les utiliser.
- Chaque patient devrait avoir **son propre** chauffe-lait sans eau.
- **Les micro-ondes ou l'eau chaude ne doivent jamais être utilisées pour réchauffer ou décongeler le lait maternel**
- **Ne pas recongeler le LME décongelé.**
- **Choisissez le produit congelé ou décongelé le plus ancien** à administrer en premier