



Ressources en allaitement pour les familles

Breastfeeding Resources for Families

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Trouver de l'aide professionnelle <i>Find professional help</i>	Halte d'allaitement à votre CLSC <i>CLSC breastfeeding drop-in session</i>	www.santemontreal.qc.ca/en/where-to-go/local-community-services-centres-clscs/	
	Association Québécoise des Consultantes en lactation	www.ibclc.qc.ca/trouver-une-ibclc-13	Trouvez une consultante certifiée en lactation (non RAMQ) <i>Find a certified lactation consultant (non RAMQ)</i>
	Melons et Clementines	5669 Sherbrooke St. O., Montréal, TEL 514-482-5248 www.melonsetclementines.com/	Une ressource incontournable en allaitement <i>An essential resource in breastfeeding</i>
	Louez un tire-lait <i>Rent a breastpump</i>	www.medela.ca/fr/locationfinder?flags=symphony_rental www.medela.ca/locationfinder?flags=symphony_rental	
Trouver un soutien de mère à mère <i>Find mother-to-mother support</i>	Ligue La Leche La Leche League VIRTUAL	www.allaitement.ca www.lllc.ca/virtual-meetings-calendar	Votre ressource en allaitement et maternage <i>Your breastfeeding and mothering resource</i>
	Nourri-Source Montreal VIRTUAL	nourrisourcemontréal.org/fr/ressources/ nourrisourcemontréal.org/fr/haltes/	Contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser le partage, de mère à mère, des connaissances liées à l'allaitement. <i>Helps to normalize breastfeeding and to promote mother-to-mother sharing of knowledge related to breastfeeding</i>
	Préma-Québec	www.premaquebec.ca/service_allaitement.html	Les conseils, l'aide et le soutien de mère à mère sont essentiels pour continuer et réussir l'allaitement des prématurés <i>Advice, help, and mother-to-mother support for breastfeeding a preemie</i>
	La mère à boire :	www.lamereaboire.org/	Un groupe communautaire d'allaitement au service de la Rive-Sud <i>A breastfeeding community group serving the South Shore</i>
Trouver l'information en ligne <i>Get online information</i>	Mieux vivre avec son enfant <i>From Tiny Tot to Toddler</i>	www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/ www.inspq.qc.ca/tinytot	Reportez-vous aux pages: 367-383; 415-433 Refer to pages. 367-383; 415-433
	CUSM Office d'éducation des patients : Prendre soin de votre bébé prématuré tardif MUHC Patient Education Website: Caring for your Late Preterm Infant		
	The Newman Breastfeeding Clinic	www.ibconline.ca/	Offrir une aide réelle et pratique à l'allaitement sur la base de l'expertise du Dr Newman <i>Offer real, practical breastfeeding help based on Dr Newman's expertise</i>
	Kellymom	https://kellymom.com/category/bf/	Informations factuelles sur l'allaitement <i>Fact based information on breastfeeding</i>