



Ressources en allaitement pour les familles

Breastfeeding Resources for Families

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Trouver de l'aide professionnelle // Find professional help

Association Québécoise des Consultantes en lactation

Trouvez une consultante certifiée en lactation (non RAMQ)
Find a certified lactation consultant (non RAMQ)



Documents à distribuer aux patients de la clinique d'allaitement de l'Hôpital général juif

Jewish General Hospital Breastfeeding Clinic Patient Handouts



Melons et Clementines TEL 514-482-5248

5669 Sherbrooke St. O., Montréal,
Une ressource incontournable en allaitement
An essential resource in breastfeeding



Mieux vivre avec son enfant

From Tiny Tot to Toddler



Trouver un soutien de mère à mère // Find mother-to-mother support

Ligue La Leche **VIRTUEL**

Votre ressource en allaitement et maternage



Nourri-Source Montréal

GUIDE DES RESSOURCES EN ALLAITEMENT
BREASTFEEDING RESOURCES GUIDE



La Leche League **VIRTUEL**

Your breastfeeding and mothering resource



Nourri-Source Montréal

Halte virtuelle pour l'allaitement
VIRTUAL Drop-in sessions



Préma-Québec

Les conseils, l'aide et le soutien de mère à mère sont essentiels pour continuer et réussir l'allaitement des prématurés
Advice, help, and mother-to-mother support for breastfeeding a preemie



La mère à boire

Un groupe communautaire d'allaitement au **service de la Rive-Sud**
A breastfeeding community group serving the South Shore



Trouver l'information en ligne // Online information

CUSM Office d'éducation des patients:

Prendre soin de votre bébé prématuré tardif



Louez un tire-lait

Rent a breastpump



MUHC Patient Education Website

Caring for your Late Preterm Infant



Kellymom

Informations factuelles sur l'allaitement
Evidence based information on breastfeeding



The Newman Breastfeeding Clinic

Offrir une aide réelle et pratique à l'allaitement sur la base de l'expertise du Dr Newman
Offer real, practical breastfeeding help based on Dr Newman's expertise



Global Health Media VIDEOS

Vidéos internationales sur l'allaitement maternel et la garde d'enfants
International Breastfeeding and childcare videos



Fiche d'Allaitement / *Breastfeeding Log*

* Minimum # attendu toutes les 24 heures / <i>Minimum # expected for every 24 hours</i> *														
Jours de vie <i>Days of life</i>	1		2		3		4		5		6		7	
# Tétées <i># Feeds</i>	6		8		8		8		8		8		8	
# Urine	1		2		3		4		6		6		6	
	<i>Des taches de couleur rouge brique sont normales Brick red spots in the diaper is normal</i>						<i>Des couches très mouillées par des pipis claires ou jaunes pâles Heavy wet diapers with pale yellow or clear pees</i>							
# Selles <i># Stools</i>	1-2		1-2		3		3		3		3		3	
	<i>Noir ou vert foncé Black or dark green</i>				<i>Brun, vert, ou jaune Brown, green or yellow</i>				<i>Molles avec des granules jaunes Soft and seedy yellow</i>					
L'heure de <i>Time of feed</i> + Supplément en ml <i>Supplement in ml</i>														
Total														
# de urines <i># of urines</i>														
Total														
# de selles <i># of stools</i>														
Total														

SUPPLEMENTATION (Si besoin / if needed)			
Volume suggéré pour le nouveau-né né à terme et en bonne santé <u>par boire</u> (si complément) <i>Suggested volumes for healthy, term newborn <u>per feed</u> (if supplementing)</i>			
2-10 ml	5-15 ml	15-30 ml	30-60 ml**

** Si vous n'allaitiez plus, veuillez-vous reporter au **Mieux Vivre avec notre Enfant** p. 444

**If no longer breastfeeding please refer to *Tiny Tots* pg. 444