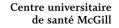


# Ressources en allaitement pour les familles

## Breastfeeding Resources for Families





## Trouver de l'aide professionnelle // Find professional help

# Association Québécoise des Consultantes en lactation

Trouvez une consultante certifiée en lactation (non RAMQ)

Find a certified lactation consultant (non RAMQ)



Documents à distribuer aux patients de la clinique d'allaitement de l'Hôpital général juif

Jewish General Hospital Breastfeeding Clinic Patient Handouts



#### Melons et Clementines TEL 514-482-5248

5669 Sherbrooke St. O., Montréal,

Une ressource incontournable en allaitement

An essential resource in breastfeeding





Mieux vivre avec son enfant

From Tiny Tot to Toddler



## Trouver un soutien de mère à mère // Find mother-to-mother support

### Ligue La Leche VIRTUEL

Votre ressource en allaitement et maternage



**Nourri-Source Montréal** 

GUIDE DES RESSOURCES EN ALLAITEMENT

BREASTFEEDING RESOURCES GUIDE



## La Leche League VIRTUAL

Your breastfeeding and mothering resource



Nourri-Source Montréal

Halte virtuelle pour l'allaitement

VIRTUAL Drop-in sessions



## Préma-Québec

Les conseils, l'aide et le soutien de mère à mère sont essentiels pour continuer et réussir l'allaitement des prématurés

Advice, help, and mother-to-mother support for breastfeeding a preemie



## La mère à boire

Un groupe communautaire d'allaitement au service de la Rive-Sud

A breastfeeding community group serving the South Shore



## **Trouver l'information en ligne** // Online information

## **CUSM Office d'education des patients:**

Prendre soin de votre bébé prématuré tardif



#### Louez un tire-lait

Rent a beastpump



#### **MUHC Patient Education Website**

Caring for your Late Preterm Infant



### Kellymom

Informations factuelles sur l'allaitement Evidence based information on breastfeeding



## **The Newman Breastfeeding Clinic**

Offrir une aide réelle et pratique à l'allaitement sur la base de l'expertise du Dr Newman

Offer real, practical breastfeeding help based on Dr Newman's expertise



### **Global Health Media VIDEOS**

Vidéos internationales sur l'allaitement maternel et la garde d'enfants

International Breastfeeding and childcare videos



## Fiche d'Allaitement / Breastfeeding Log

* Minimum # attendu toutes les 24 heures / Minimum # expected for every 24 hours *							
Jours de vie Days of life	1	2	3	4	5	6	7
# <b>Tétées</b> # Feeds	6	8	8	8	8	8	8
# Urine		<b>2</b> buleur rouge brique spots in the diaper			<b>6</b> rès mouillées par o wet diapers with p		
# Selles	1-2	1-2	3	3	3	3	3
# Stools	<b>Noir ou vert foncé</b> Black or dark green		<b>Brun, vert, ou jaune</b> Brown, green or yellow		Molles avec des granules jaunes Soft and seedy yellow		
L'heure de							
Time of feed							
+ Supplément en ml Supplement in ml							
Total							
# de urines							
# of urines							
Total							
# de selles # of stools							
Total	SLIDI EMENTATION (Si basain / if peeded)						

## **SUPLEMENTATION** (Si besoin / if needed)

Volume suggéré pour le nouveau-né né à terme et en bonne santé <u>par boire</u> (si complément)

Suggested volumes for healthy, term newborn <u>per feed</u> (if supplementing)

2-10 ml 5-15 ml 15-30 ml 30-60 ml\*\*

<sup>\*\*</sup> Si vous n'allaitez plus, veuillez-vous reporter au Mieux Vivre avec notre Enfant p. 444